

Compromisso

Sabemos que compete a nós, como cidadãos, darmos uma contribuição, por pequena que seja, para ajudar a minimizar a situação de desamparo e exclusão social que se encontram algumas pessoas. Estamos buscando fazer a nossa parte!

Em maio tivemos nossa campanha do agasalho e em outubro concluímos nossa 1ª "Campanha Dia das Crianças", onde arrecadamos brinquedos e livros e doamos à CRECHE VILA MONUMENTO.

Esta entidade atende 154 crianças de 0 a 4 anos, que permanecem na Creche de segunda a sexta feira das 7h45 às 17h15. Durante esse período, eles servem cinco refeições e as crianças tem acompanhamento físico, mental, pedagógico e recreativo.

É um trabalho muito bonito, vale à pena conferir!

Eles aceitam doações durante todo o ano e, quem tiver disponibilidade pode ser um voluntário.

Creche Vila Monumento - Fone: 2274.9746
Rua Engenheiro Lauro Penteado, 155 - Vila Monumento



Ser criança é assim... Correr até acabar o fôlego, rolar pelo chão sem medo de se sujar, falar o que vier à cabeça e fazer de qualquer coisa uma brincadeira. Época da vida da qual temos saudade quando envelhecemos.

Interessante

IMPOSTÔMETRO PODERÁ BATER RECORDE E REGISTRAR R\$ 2 TRILHÕES

Que o Brasil é um dos países em que mais se paga impostos em todo o mundo, praticamente todos os cidadãos brasileiros sabem. O apelidado "impostômetro" mede a quantidade total de tributos pagos pelos brasileiros ao longo do ano. O painel eletrônico, que mede toda a arrecadação de impostos do brasileiro, em tempo real, completou uma década neste ano e está localizado na sede da Associação Comercial de São Paulo (ACSP), na Rua Boa Vista, região do centro da capital Paulista.

E por volta das 12h20 do dia 29 de junho deste ano, o valor total de impostos já pagos alcançou R\$ 1 trilhão. No ano passado, o valor foi registrado somente no dia 10 de julho, o que aponta que houve aumento da carga tributária no país, e esse aumento tem gerado custos extras às empresas e aos cidadãos. Segundo o presidente da ACSP, Alencar Burti, é preciso unir forças e lutar por uma tributação mais justa.

O valor dos impostos arrecadados é destinado à União, aos municípios e estados do país. E a previsão total para este ano é que ao final de 2015, o Impostômetro chegue ao recorde e ultrapasse o valor de R\$ 2 trilhões.

O painel digital foi criado para que o cidadão se conscientize sobre os impostos pagos e possa cobrar dos governos o retorno do valor pago, através de serviços públicos melhores.

É possível acompanhar o valor arrecadado através do site www.impostometro.com.br. Na página também é possível descobrir o que pode ser feito com toda a arrecadação. Há exemplos como distribuição de cestas básicas, construção de postos de saúde, dentre outras melhorias que podem ser feitas com a verba. No site também há a opção de ver a quantidade de impostos pagos por cada estado e município brasileiro.

A iniciativa é importante para que a população esteja mais consciente e saiba cobrar seus direitos, e que haja maior fiscalização de para onde estão indo os recursos arrecadados. Quanto mais acessos e interações o site tiver, mais a população terá armas para lutar e até mesmo escolher melhor seus representantes nas próximas eleições. Uma população consciente é ideal para o progresso do país.

Concorda?

11 DICAS DE BILL GATES

Bill Gates foi convidado por uma escola secundária para uma palestra. Chegou de helicóptero, tirou o papel do bolso onde havia escrito onze itens. Leu tudo em menos de 5 minutos, foi aplaudido por mais de 10 minutos sem parar, agradeceu e foi embora em seu helicóptero. O que estava escrito é muito interessante:

1. A vida não é fácil — acostume-se com isso.
2. O mundo não está preocupado com a sua auto-estima. O mundo espera que você faça alguma coisa útil por ele ANTES de sentir-se bem com você mesmo.
3. Você não ganhará R\$20.000,00 por mês assim que sair da escola. Você não será vice-presidente de uma empresa com carro e telefone à disposição antes que você tenha conseguido comprar seu próprio carro e telefone.
4. Se você acha seu professor rude, espere até ter um chefe. Ele não terá pena de você.
5. Vender jornal velho ou trabalhar durante as férias não está abaixo da sua posição social. Seus avós têm uma palavra diferente para isso: eles chamam de oportunidade.
6. Se você fracassar, não é culpa de seus pais. Então não lamente seus erros, aprenda com eles.
7. Antes de você nascer, seus pais não eram tão críticos como agora. Eles só ficaram assim por pagar as suas contas, lavar suas roupas e ouvir você dizer que eles são "ridículos". Então antes de salvar o planeta para a próxima geração querendo consertar os erros da geração dos seus pais, tente limpar seu próprio quarto.
8. Sua escola pode ter eliminado a distinção entre vencedores e perdedores, mas a vida não é assim. Em algumas escolas você não repete mais de ano e tem quantas chances precisar até acertar. Isto não se parece com absolutamente NADA na vida real. Se pisar na bola, está despedido... RUA! Faça certo da primeira vez!
9. A vida não é dividida em semestres. Você não terá sempre os verões livres e é pouco provável que outros empregados o ajudem a cumprir suas tarefas no fim de cada período.
10. Televisão NÃO é vida real. Na vida real, as pessoas têm que deixar o barzinho ou a boate e ir trabalhar.
11. Seja legal com os CDFs (aqueles estudantes que os demais julgam que são uns babacas). Existe uma grande probabilidade de você vir a trabalhar PARA um deles."

Vai Valer

18ª Campanha Nacional GRATUITA em

DIABETES

de Prevenção das Complicações,
Detecção, Orientação e Educação

DIA MUNDIAL DO DIABETES 2015
AGIR HOJE PARA MUDAR O AMANHÃ

unidos pelo diabetes

Realização Mundial:
International
Diabetes
Federation

NÃO VENHA EM JEJUM

15 DE NOVEMBRO DE 2015 - 8 às 17h
Colégio Madre Cabrini
Rua Madre Cabrini, 36 - Junto à estação Vila Mariana do Metrô

• 10 MIL TESTES GRATUITOS DE GLICEMIA

PARA OS DIAGNOSTICADOS:

- EXAME DE VISÃO;
- EXAME DOS PÉS;
- EXAME BUCAL;
- PRESSÃO ARTERIAL;
- COLESTEROL;
- IMC - ATC;
- AVALIAÇÃO NUTRICIONAL;
- PALESTRAS;
- EXPOSIÇÃO

Coordenação Nacional:
FENAD

Realização em São Paulo:
ANAD Associação de Amigos de Não Diabéticos
SUA SAÚDE É A NOSSA META
IDF "Centre of Education"
International Diabetes Federation
IDF Centre of Education
2014-2016

Informações: 5904-2407 / 5908-6777 - site: www.anad.org.br - e-mail: anad@anad.org.br

Calendário do Mês ☺



Datas comemorativas do mês de novembro

- | | |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 01 - Dia de Todos os Santos | 14 - Dia Nacional da Alfabetização |
| 02 - Dia de Finados | 15 - Proclamação da República |
| 03 - Dia do Cabeleireiro | 16 - Semana da Música |
| 03 - Instituição do Direito e Voto da Mulher (1930) | 17 - Dia da Criatividade |
| 04 - Dia do Inventor | 18 - Dia do Conselheiro Tutelar |
| 05 - Dia da Ciência e Cultura | 19 - Dia da Bandeira |
| 05 - Dia do Cinema Brasileiro | 20 - Dia do Auditor Interno |
| 05 - Dia do Radioamador e Técnico Eletrônica | 20 - Dia Nacional da Consciência Negra |
| 05 - Dia Nacional do Designer | 20 - Dia do Esteticista |
| 07 - Dia do Radialista | 20 - Dia do Biomédico |
| 08 - Dia Mundial do Urbanismo | 20 - Dia do Técnico em Contabilidade |
| 08 - Dia do Radiologista | 21 - Dia da Homeopatia |
| 09 - Dia do Hoteleiro | 21 - Dia das Saudações |
| 10 - Dia do Trigo | 22 - Dia do Músico |
| 11 - Dia do Soldado Desconhecido | 25 - Dia Nacional do Doador de Sangue |
| 12 - Dia do Diretor de Escola | 27 - Dia do Técnico da Segurança do Trabalho |
| 12 - Dia do Supermercado | 28 - Dia Mundial de Ação de Graças |



Aniversariantes do Mês ☺

COLABORADORES

Dia 4 PRISCILA PEROBELLI LINHARES MORO

Dia 14 RODRIGO NEVES GARCIA ROSA

Dia 15 JOSÉ VANDERLEI RAMIREZ PAIVA

Dia 17 ALEXANDER ALVES DA SILVA

ARNO VIEIRA D MELO JUNIOR

Dia 18 ANAOR XAVIER MENDONÇA

