

Compromisso

ENGANO SEU...

Quem disse que por de trás daquela barba que nos arranha o rosto
Não tem um coração moleque querendo brincar?
Quem disse que por detrás daquela voz grossa
Não tem um menino criativo querendo falar?
Quem foi que falou que aquelas mãos grandes
Não sabem fazer carinho se o filho chorar?
Quem foi que pensou, que aqueles pés enormes
Não deslizam suaves na calada da noite, para o sono do filho velar?
Quem é que achou que no fundo do peito largo e viril
Não tem um coração de pudim, quando o filho amado, com um sorriso largo se
põe a chamar?
Quem foi que determinou que aquele coroa, de cabelos brancos
Não sabe da vida para querer me ensinar?

Pai, você me escolheu filho, eu te fiz exemplo!



Interessante

ENTENDA O QUE É FOLCLORE

Folclore é o conjunto de todas as tradições, lendas e crenças de um País, que pode ser percebido na alimentação, linguagem, artesanato, religiosidade e vestimentas de uma nação. No Brasil este dia é comemorado em **22 de agosto**. A data foi criada em 1965, através de um decreto federal.

Para que serve?

O folclore é o modo que um povo tem para compreender o mundo em que vive. Conhecendo o folclore de um País, podemos compreender o seu povo e assim conhecemos, ao mesmo tempo, parte de sua História. Mas para que um certo costume seja realmente considerado folclore, dizem os estudiosos que é preciso que este seja praticado por um grande número de pessoas e que também tenha origem anônima.

Qual a origem da palavra "folclore"?

A palavra surgiu a partir de dois vocábulos saxônicos antigos. "Folk", em inglês, significa "povo". E "lore", conhecimento. Assim, folk + lore (folclore) quer dizer "conhecimento popular".

Qual a origem do folclore brasileiro?

O folclore brasileiro, um dos mais ricos do mundo, formou-se ao longo dos anos principalmente por índios, brancos e negros.

Algumas lendas, mitos, contos e manifestações folclóricas do Brasil:

Boitatá, Boto, Curupira, Lobisomem, Mãe-D'água, Mula-sem-cabeça.

Ritmos e danças folclóricas (carimbó, forró, capoeira, frevo, caiapó), comidas regionais típicas, músicas regionais, encenações (marujada, bumba-meu-boi, congada e cavalhada) superstições, representações artísticas (artesanato, confecção de rendas e cestas de palha), comemorações, brincadeiras e jogos infantis (parlendas, amarelinha e trava-línguas), ditados populares, tradições, crenças e festas populares (festa junina, Festa do Divino, Círio de Nazaré e Folia de Reis).

PASSEANDO PELO BRASIL, CONHECENDO NOSSO FOLCLORE



Concorda?

A SOLIDÃO NO MEIO DE MUITOS

Pesquisas recentes têm mostrado que dentre os fatores que levam pessoas à depressão, ao desinteresse pela vida, ao sentimento de vazio no trabalho, à desmotivação afetiva, ao uso de drogas de todos os tipos - do abuso do álcool às mais pesadas - está o sentimento de não inclusão, de não se sentir parte, de se sentir inútil, de não fazer falta a ninguém, de solidão.

Assim, dizem os especialistas em comportamento humano, é preciso reconstruir nossas relações em todos os níveis: com nossos familiares mais próximos e mais distantes, nossos amigos, nossos vizinhos, colegas de trabalho, etc. É preciso sentir-se membro útil de uma comunidade, ter um sentimento de pertença.

O problema, dizem as pesquisas, é que os relacionamentos virtuais, "internéticos", via máquinas, não resolvem o nosso sentimento de vazio e solidão. O ser humano precisa relacionar-se fisicamente com outros seres humanos para ser feliz e sentir-se realmente membro ativo e querido de um grupo, de um time.

Estudos comprovam que as pessoas mais felizes e que se dizem realizadas em todos os campos da vida são aquelas que possuem uma rede significativa de relacionamentos reais. Com o advento do mundo eletrônico, o número de pessoas reais com quem realmente podemos contar e classificar como "amigas" vem diminuindo através dos anos. Temos dezenas de amigos virtuais e cada vez menos verdadeiramente reais. Vivemos uma solidão no meio de muitos.

Pense em refazer suas relações com pessoas reais. Marque uma reunião, um churrasco ou qualquer coisa com seus amigos de infância, de juventude, de escola, etc. Visite um parente esquecido ou ligue para ele ou ela. Visite um amigo ou amiga. Diga um gostoso "bom dia" para seu vizinho, colega de trabalho ou mesmo ao motorista de ônibus ou alguém de carne e osso que com certeza está sentido a mesma solidão e vazio por falta de relacionamentos reais, gentilezas, cortesias ou uma simples palavra amiga ou um sorriso. Faça isso. Você será mais feliz e fará alguém se sentir mais gente!

Está Valendo

C TEM QUE SABER. C TEM QUE CURAR



A **Hepatite C** é uma doença silenciosa.

Existe tratamento e cura.

SE VOCÊ TEM ENTRE **35 E 65 ANOS**,
FAÇA SEU TESTE.

Segundo a ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, o vírus da Hepatite C já contaminou entre 170 e 200 milhões de pessoas no mundo.

No Brasil, o Ministério da Saúde admite que cerca de 4 milhões de pessoas podem estar contaminadas, mas a OMS estima que o número verdadeiro pode ser bem maior.

A Hepatite C é causada por um vírus que ataca o fígado de forma lenta e silenciosa, sem sintomas físicos para o portador. O vírus quase sempre destrói o fígado da pessoa contaminada, ocasionando, na maioria das vezes cirrose e câncer hepático. A evolução do dano hepático é diferente para cada indivíduo, podendo levar até 20 anos para a manifestação da doença.

Quando detectada precocemente, a Hepatite C tem tratamento, inclusive gratuito! **A HEPATITE C TEM CURA.**

A infecção pelo vírus da Hepatite C acontece através de contato com o sangue contaminado penetrando na pele por algum ferimento. A Contaminação sexual é possível, porém a ocorrência é extremamente rara, podendo acontecer quando há algum tipo de ferimento durante a relação sexual.

Está Valendo

C TEM QUE SABER. C TEM QUE CURAR

ALGUNS CUIDADOS

O vírus da Hepatite C se mantém ativo por até 3 dias em instrumentos contaminados. Em caso de manicure, procure profissionais que esterilizam seus equipamentos ou use instrumentos próprios. Solicite ao seu dentista o uso de máscara facial, luvas e materiais esterilizados ou descartáveis.

Não existe vacina para se proteger da Hepatite C. A melhor vacina é a prevenção e os cuidados gerais.

A prevenção é importante. Porém, é fundamental detectar os milhões de infectados já existentes e evitar que a doença evolua para danos irreversíveis na sua saúde.

GRUPOS DE RISCO

- Indivíduos que receberam transfusão de sangue antes de 1993;
- Usuários de drogas injetáveis ou inaladas, inclusive aqueles que o fizeram só uma vez em qualquer fase da vida;
- Pessoas em tratamento de hemodiálise;
- Hemofílicos;
- Filhos de mulheres contaminadas com hepatite C;
- Portadores do vírus HIV;
- Pessoas com múltiplos parceiros sexuais ou com histórico de doenças sexualmente transmissíveis;
- Pessoas com tatuagens ou *piercings*.

O teste para detecção do vírus é simples, barato e praticamente não dói. Ele é coberto por todos os planos de saúde, podendo ainda ser realizado em hospitais públicos e em alguns postos de saúde.

Em sua próxima consulta médica, fale com seu médico sobre a realização do teste para detecção da Hepatite. E elimine essa dúvida da sua cabeça de uma vez por todas.

Calendário do Mês ☺



Datas comemorativas de mês de agosto

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 01 · Dia Nacional do Selo | 22 · Dia do Folclore | 
saci - pererê |
| 03 · Dia do Tintureiro | 22 · Dia do Supervisor Escolar | |
| 03 · Dia do Capoeirista | 23 · Dia da Injustiça | |
| 05 · Dia Nacional da Saúde | 24 · Dia da Infância | 
Soldado |
| 08 · Dia do Pároco | 24 · Dia dos Artistas | |
| 09 · Dia dos Pais | 24 · Dia de São Bartolomeu | |
| 11 · Dia da Televisão | 25 · Dia do Feirante | 
Advogado |
| 11 · Dia do Advogado | 25 · Dia do Soldado | |
| 11 · Dia do Estudante | 27 · Dia do Corretor de Imóveis | |
| 11 · Dia do Garçom | 27 · Dia do Psicólogo | 
Cardiologista |
| 11 · Dia Internacional da Logosofia | 28 · Dia da Avicultura | |
| 11 · Dia dos Advogados | 28 · Dia dos Bancários | |
| 12 · Dia Nacional da Artes | 29 · Dia Nacional do Combate do Fumo | 
Papai |
| 13 · Dia do Economista | 31 · Dia da Nutricionista | |
| 14 · Dia do Cardiologista | | |
| 15 · Assunção de Nossa Senhora | | 
Estudante |
| 15 · Dia da Informática | | |
| 15 · Dia dos Solteiros | | |
| 16 · Dia do Filósofo | | 
Informática |
| 19 · Dia do Artista de Teatro | | |
| 19 · Dia Mundial da Fotografia | | |
| 20 · Dia dos Maçons | | |

Aniversariantes do Mês ☺

COLABORADORES

DIA 4 - FAGNER TELES DE LIMA

DIA 9 - SERGIO STELLUTTI

DIA 28 - FRANCISCO CARLOS PEREIRA DE CASTRO

DIA 28 - WAGNER LIMA DE ARRUDA



Aniversariantes do Mês 😊

CLIENTES

DIA 05 – VALTER (EMBAPLAN)

DIA 07 – VALDEMIR (PARKER)

DIA 08 – PEDRO (NACAR)

DIA 10 – GERSON (IRBOZ)

DIA 15 – RUBENS (NUNES OLIVEIRA)

DIA 15 – EDUARDO (BAKELS)

DIA 20 – CLAUDIA (NUNES OLIVEIRA)

DIA 27 – ANA (SEIFUN)

DIA 27 – DELCIDES (IRBOZ)

DIA 31 - MARCELO GUAZZELLI (FERUDENBERG)

